



Al Dirigente Scolastico

Al Docente referente per "l'educazione alla salute"

della scuola: ITIS(ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE) V. E. MARZOTTO DI VALDAGNO

Si allegano i dati emersi dalla elaborazione dei **"questionari di apprendimento e gradimento"** compilati dagli studenti al termine dell'incontro del giorno 20 FEBBRAIO 2014 e un breve commento dei dati più significativi, dati che evidenziano il successo dell'iniziativa e l'opportunità che continui nel tempo e coinvolga il maggior numero possibile di giovani. E' possibile confrontare questi dati con quelli di altri studenti consultando il sito www.progettomartina.it
Si allegano anche i commenti degli studenti (se presenti) e la dovuta risposta (se necessaria).

SONO STATI RACCOLTI 74 QUESTIONARI COMPILATI

La maggior parte degli studenti (**100%**) ha compreso che **è possibile ridurre il rischio personale di avere un tumore** nell'arco della vita modificando in modo opportuno il proprio "stile di vita".

Le **raccomandazioni più importanti del Codice Europeo contro il Cancro** sugli stili di vita (alimentazione più corretta, maggiore attività fisica, riduzione/eliminazione del fumo) sono state recepite dalla maggior parte degli studenti. Merita menzione la percentuale di studenti che ha recepito l'importanza della eliminazione del fumo (**100%**).

E' ancora una realtà l'insufficiente conoscenza (**55%**) da parte dei giovani del **Papilloma Virus**, oggi riconosciuto come il responsabile principale del carcinoma del collo dell'utero. Tenendo conto che oltre il 60% delle ragazze europee di 16 anni "ha già avuto contatto" con questo virus, si conferma la necessità di far conoscere le modalità di contagio, le conseguenze del contagio e gli accorgimenti per evitarlo.

Facendo tesoro dei commenti degli studenti raccolti nel corso degli anni, è stata attuata una **metodologia di comunicazione** mirata a dare messaggi in positivo, senza terrorizzare o proibire, evitando l'uso di termini incomprensibili.

Gli studenti hanno dichiarato a larga maggioranza (**79%**) di non essere rimasti spaventati e di non aver avuto difficoltà a comprendere i messaggi ricevuti (**97%**).

Alla domanda: **consigliaresti l'incontro ai tuoi coetanei?** la maggior parte (**91%**) degli studenti ha risposto **"molto"**.

Per quanto attiene il giudizio sulla **utilità delle informazioni ricevute**, le risposte a volte molto discordanti e spesso contrastanti con il gradimento prima espresso sono un evento atteso. La maggioranza degli studenti ha ritenuto molto **utili** le informazioni ricevute.

Merita rimarcare che il tasso di "non rispondenti" è stato molto modesto, testimonianza obiettiva dell'ampio coinvolgimento e attiva partecipazione degli studenti.

Si resta disponibili per eventuali chiarimenti e ci si augura che questi incontri possano continuare con periodicità annuale e cioè entrare nel Piano Offerta Formativa della scuola.

L'aumento delle conoscenze da trasferire, seppure in modo sintetico, richiederebbe un tempo superiore alle attuali 2 ore: circa 3 ore con pausa intermedia; in alternativa il tumore della mammella può essere un successivo incontro di approfondimento dedicato solo alle ragazze.

Cordiali saluti

Dott. Ferrari Carlo

Coordinatore distrettuale Lions Progetto Martina Distretto 108Ta1

tel: 3407898403

email: ecarlo24@yahoo.it

PROGETTO MARTINA – PARLIAMO AI GIOVANI DEI TUMORI

VALDAGNO ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE V. E. MARZOTTO 20 FEBBRAIO 2014

COMMENTI – SUGGERIMENTI – CRITICHE DEGLI STUDENTI *(in corsivo le risposte ritenute utili)*

NO SONO GIÀ APPOSTO COME METODO DI SPIEGAZIONE ED ESEMPI
NO UTILI ED ESAUDIENTI
CI SONO TROPPE COSE DA DIRE ED IL TEMPO È POCO ED , A VOLTE, LE COSE NON SONO CHIARISSIME <i>(In effetti gli argomenti da trattare sono tanti e il tempo che abbiamo a disposizione è poco: stiamo valutando l'idea di aumentare a tre le ore di incontro, ma bisogna anche tener presente le esigenze e il tempo che la scuola ci può mettere a disposizione)</i>
TROVATE UN MODO PER PULIRMI I POLMONI <i>(La salute è nelle tue mani: sta a te capire cosa fare affinché i tuoi polmoni rimangano puliti. Come abbiamo ripetuto, durante l'incontro, anche se si è stati fumatori per anni, smettere è possibile ed è sempre vantaggioso : BASTA VOLERLO!!)</i>
CREDO CHE QUESTA ATTIVITÀ SIA STATA MOLTO IMPORTANTE E SIGNIFICATIVA, NON SOLO PER ME STESSO, MA ANCHE PER LE PERSONE CHE IO CONOSCO E DI CUI ERO MOLTO AFFEZIONATO. E' STATO VERAMENTE INTERESSANTE <i>(Siamo contenti della vostra opinione positiva su questo progetto: noi ci crediamo molto)</i>
E' STATO UN INCONTRO MOLTO INTERESSANTE
PARLARE DEL TUMORE ALLA PROSTATA <i>(Sarebbero tanti i tumori di cui parlare, ma noi ci siamo focalizzati sui tumori frequenti nei giovani e la prostata non è uno di questi)</i>
SI , FUMA DI MENO <i>(Siamo perfettamente d'accordo)</i>
L'INCONTRO È STATO ABBASTANZA COINVOLGENTE E, NEL COMPLESSO, MOLTO UTILE
L'INCONTRO È STATO MOLTO FRUTTOSO PERCHÉ CI HA DATO MOLTE INFORMAZIONI DI COME PREVENIRE ED ACCORGERSENE SE SI È AFFETTI DA UNO DI QUESTI TUMORI
CREDO CHE SIA UN INCONTRO UTILE, PERCHÉ ,SPESSO, SI PENSA CHE SIA UNA REALTÀ LONTANA
SI , PARLEREI DI PIÙ DEGLI EFFETTI COLLATERALI DEL VACCINO CONTRO HPV <i>(Il tempo non ci permette di approfondire gli aspetti collaterali dei vaccini)</i>
FARE PIÙ ORE, IN DUE ORE SI CAPISCE, MA CON PIÙ INCONTRI SI APPROFONDISCE <i>(Stiamo valutando di aumentare a tre le ore di incontro per poter approfondire maggiormente gli argomenti)</i>
E' STATO INTERESSANTE, MA LO SAREBBE STATO DI PIÙ SE SI FOSSE PARLATO DI TUMORI AL CERVELLO <i>(Si è parlato dei danni che possono essere provocati dall'uso improprio dei cellulari: il tumore al cervello non è un tumore frequente nei giovani e il nostro progetto è rivolto a voi giovani)</i>
PIÙ FREQUENZA DI QUESTI INCONTRI <i>(Siamo d'accordo sull'utilità di questi incontri a cui noi crediamo molto)</i>

QUESTO INCONTRO SI DOVREBBE FARE PIÙ SPESSO

E' STATO UN INCONTRO MOLTO UTILE E PIACEVOLE. CONSIGLIATO

PARLARE E TRATTARE IL TUMORE DEL CERVELLO(*Come sopra, il tumore al cervello non è un tumore frequente in voi giovani e il nostro obbiettivo è la prevenzione e la diagnosi precoce dei tumori giovanili*)